

## Plano de regresso às atividades religiosas presenciais

Junho de 2020

### Enquadramento

A Resolução do Conselho de Ministros nº 33-C/2020 permite às igrejas retomar as cerimónias religiosas presenciais a partir do fim de semana de 30 de maio. Com base nessa resolução e nas recomendações oficiais da DGS, AEP e CBP, a IBQ desenvolveu um plano para retomar os cultos presenciais, adotando as normas que seguidamente se detalham, com o intuito de procurar garantir a máxima segurança possível aos participantes nas cerimónias, atuando de forma a evitar, ou pelo menos dirimir, a probabilidade de propagação da COVID-19 entre os mesmos e, conseqüentemente, na comunidade circundante.

Tendo tal em consideração, a IBQ pede a compreensão e o respeito de todos pelas normas descritas, pois estas constituem as melhores práticas conhecidas, até ao momento, para a proteção de toda a comunidade.

A IBQ reserva-se ainda o direito de, a qualquer momento e na medida da evolução conhecida da doença, ou das melhores práticas para o seu controlo, voltar à transmissão exclusiva online, ou alterar/ampliar o âmbito destas normas, relembrando ainda que a responsabilidade maior pelo controlo da propagação desta infeção cabe a todos os cidadãos, que deverão atuar de forma responsável e consentânea com as indicações do governo e órgãos públicos de referência.

## Atividades regulares

### 1. Cultos dominicais

- A IBQ realizará 2 cultos idênticos pela manhã, sendo um deles transmitido online. O horário de tais cultos será o seguinte: 10h00-11h15 e 11h45-13h;
- Entre os dois cultos será organizada a saída do grupo participante do primeiro culto, seguida da limpeza e desinfecção do espaço, seguido da abertura das instalações para a entrada do grupo de participantes no segundo culto;
- As portas abrem 15 minutos antes do início de cada culto, para que todos os participantes possam entrar, cumprindo todas as normas de segurança estabelecidas, e ocupar atempadamente os seus lugares antes do início do culto.

### 2. EBD

- Até informação em contrário, não se realizarão classes de Escola Bíblica Dominical nas instalações da IBQ. As mesmas continuarão a decorrer no formato usado durante o período de confinamento, sendo os horários e as salas online atempadamente informados no WhatsApp e website institucionais da IBQ.

### 3. Reuniões de Oração

- Até informação em contrário, continuarão a não se realizar reuniões de oração presenciais nas instalações da IBQ. A Reunião de Oração de Sexta-feira continuará a funcionar em sala online, através do Zoom, mantendo-se para tal o horário das 20h00.

### 4. Reuniões de Jovens e Adolescentes

- Até informação em contrário, as reuniões de Jovens e Adolescentes serão realizadas em sala online, através do Zoom, nos horários que forem pré-estabelecidos e informados pelas respetivas lideranças.

### 5. Culto infantil

- Até informação em contrário, não existirá culto infantil durante o culto dominical, nem qualquer outra atividade para crianças.

### 6. Outras celebrações especiais

- As festividades e celebrações especiais (ex. casamentos, apresentação de crianças, batismos, renovação de votos) necessitam de avaliação prévia e de decisões específicas e particulares, tendo em vista a defesa da saúde pública. Tais decisões serão sempre ponderadas pelo Conselho Pastoral, a quem o devido pedido deve ser endereçado.

## Antes de participar num culto

### 1. Avaliação prévia

- Antes de participar em qualquer atividade cada participante deve assegurar-se de que não tem febre, falta de ar, tosse, dor de garganta, dores no corpo, ou qualquer outro dos sintomas compatíveis com o COVID 19, e de que não esteve em contacto com ninguém com infecção COVID 19 conhecida. Nestes casos, deve ficar em casa e entrar em contacto com os serviços de saúde;
- Às pessoas com idade superior a 70 anos ou com fatores de risco agravado para a COVID 19 (diabetes, doença cardiovascular, doença pulmonar, doença renal, doença oncológica ou doença autoimune sob imunossupressão): a recomendação da IBQ é que, se possível, continuem para já a assistir aos cultos transmitidos pela internet. No entanto ninguém será impedido de assistir presencialmente se for essa a sua decisão. Sugere-se todavia que, optando pela presença física, o façam assistindo ao culto das 10h00, pois o salão estará sem utilização prévia por um tempo superior, encontrando-se assim, teoricamente, em melhores condições de higiene e segurança.

### 2. Inscrição prévia

- Os cultos terão lotação limitada, de acordo com o estipulado nas normas da DGS. Será disponibilizado no website da IBQ e via Whatsapp um formulário que todos os que pretendam participar num culto dominical devem previamente preencher (com identificação completa e contactos de todos os elementos do seu agregado familiar que pretendem assistir ao culto), e submeter a sua inscrição para o culto dominical específico no qual desejam participar. Será também possível fazer esta inscrição por telefone com a irmã Sheila (918 473 352) das 10h às 18h, 2ª a 6ª feira dessa semana;
- Depois de todos os lugares estarem reservados com a salvaguarda da distância mínima de segurança (2 metros entre pessoas, exceto coabitantes), serão encerradas as inscrições para um determinado culto, podendo o participante inscrever-se noutra hora de culto que permaneça disponível. Assim assegurar-se-á que não será admitido um número superior de participantes ao legalmente permitido em cada culto no templo da IBQ.

### 3. Higiene prévia

- O salão de culto e sanitários serão limpos e desinfetados antes e depois de cada culto público. A impossibilidade de efetuar esta limpeza e desinfeção cancela a atividade planeada;
- Para cada culto, haverá uma equipa de pessoas voluntárias para a limpeza e desinfeção do espaço. Os voluntários poderão participar nos cultos em que servem, sendo-lhes reservado lugar para o fazerem.

## Antes de entrar num culto

- Cada participante deve dirigir-se ao culto para o qual está devidamente inscrito, recomendando-se que chegue com 10 a 15 min de antecedência, pois as entradas demorarão mais tempo que o habitual;
- Cada agregado familiar deve permanecer junto ao entrar na casa de oração;
- Entre cada agregado familiar ou pessoa não acompanhada deve ser, em todo o tempo, guardada a distância de segurança mínima de 1 metro;
- Todos os participantes devem colocar uma máscara antes de entrar no templo;
- A entrada no culto far-se-á pela porta principal do templo da IBQ e não deve acontecer, em circunstância alguma, pela porta secundária das instalações;
- Na entrada estará disponível um dispensador com solução antisséptica de base alcoólica, com 70% de álcool. Todos os participantes terão obrigatoriamente de desinfetar as mãos antes de entrarem no salão de culto;
- Na entrada será ainda colocado um tapete próprio, com uma solução desinfetante, pelo qual todos os participantes deverão obrigatoriamente passar com os seus sapatos antes da entrada no salão de culto;
- Na entrada existirá uma folha de registo interno de participantes previamente inscritos para esse culto, que será verificada pelo rececionista. Sempre que alguém não tenha efectuado a inscrição prévia e haja mesmo assim condições para assistir, terão de ser registados os dados completos e contatos de todos os participantes, com a devida autorização para tratamento de dados;
- Para cada culto será escalada uma equipa responsável pelo acolhimento dos participantes, que comunicarão as necessárias normas de segurança, resolverão dúvidas e indicarão às pessoas os lugares que lhe estarão designados. Todas as movimentações dentro do salão, em horário de culto, devem seguir o percurso sinalizado e orientado pela equipa de acolhimento, que inicia na porta indicada para entrada e termina na porta indicada para saída, devendo cada pessoa/família parar apenas para ocupar o(s) lugar(es) indicado(s) pela equipa de acolhimento.

## Durante um culto

- É obrigatório o uso de máscara no interior das instalações para todos os maiores de 6 anos, exceto os dirigentes e/ou pastor, nos momentos em que intervêm, desde que respeitem uma distância física segura de 2 metros. A utilização da viseira não substitui o uso de máscara;
- Cada agregado familiar deverá permanecer junto (incluídas as suas crianças) desde a entrada até à saída das instalações da IBQ;

- Não é permitido o contacto físico com outras pessoas que não pertençam à sua coabitação, incluindo apertos de mão, abraços ou beijos;
- Não é permitido alterar a disposição dos bancos, visto que os mesmos mantêm a distância aconselhada pelas autoridades competentes;
- As instalações sanitárias estarão disponíveis, mas recomenda-se que se evite a sua utilização. Além da limpeza e desinfeção recomendadas, haverá sabão e toalhas de papel descartáveis para lavagem das mãos, bem como recipientes apropriados para as colocar após uso. Após utilização das instalações sanitárias, o participante deverá regressar de imediato ao seu lugar;
- Nos Domingos em que seja ministrada a Ceia do Senhor, serão adoptados procedimentos alterados de forma a garantir a diminuição do risco de contágio. Como habitualmente, a Ceia será servida a todos os que deram testemunho da sua fé pelo batismo e estejam em comunhão com a Igreja;
- Durante o culto, a IBQ disponibilizará em permanência uma sala de isolamento, caso algum participante manifeste sintomas de CODIV-19. Esta sala estará devidamente identificada.

### **Após um culto**

- A saída do culto far-se-á pela porta secundária das instalações da IBQ e não deve acontecer, em circunstância alguma, pela porta principal;
- Após o término do culto, cada agregado familiar deverá permanecer junto até à saída das instalações da IBQ, guardando a distância de segurança física de 1 metro para com os restantes participantes;
- É obrigatório o uso de máscara até à saída;
- Os participantes deverão sair das instalações da IBQ, após o término do culto, seguindo as indicações da equipa de acolhimento, para que se possa começar a limpeza e desinfeção do espaço para o culto seguinte. Os participantes também não poderão permanecer nos corredores de acesso à saída;
- Após a saída, recomenda-se ainda que os participantes num culto não permaneçam à porta das instalações da IBQ.